

Del Facebook de Ernesto Ávila, hemos copiado sus comentarios tan interesantes acerca de Boliche

Bitácora del Viaje día 4.-

¡Continuamos con estas extraordinarias conferencias, es realmente difícil poder explicar todo lo que se ha vivido aquí en tan solo dos días! Las ponencias, el convivio y el poder tener platicas tan interesantes sobre este deporte y que tan extraordinarios coachees compartan de manera tan abierta su experiencia y conocimiento es algo invaluable. Definitivamente he de volver en dos años y tratare de que más coachees latinos puedan asistir a este evento, realmente nos va a ayudar a seguir creciendo nuestra región.

El día inicio muy temprano (¡¡¡4:00 am!!! No he podido dominar el jetlag aun cuando aguante despierto hasta las 11:00 pm el horario simplemente no se me acomoda) al punto de las 09:00 hrs

[Juha Maja](#) nos abrió los ojos sobre cómo ha cambiado la técnica a dos manos, como inicio como una tendencia desde dos polos diferentes del mundo (uno en Australia y otro en Finlandia) como era posible que se haya desarrollado una técnica tan diferente al deporte, tan parecida y tan efectiva con movimientos tan parecidos... eso nos llevó a pensar que esa era la manera correcta de hacer el disparo, así es como el cuerpo humano quiere y debe hacer el tiro, fue así como se ha estudiado la técnica y caímos en nuestra propia trampa, ya que al igual que la enseñanza a dos manos puede haber diferentes variaciones de la misma ejecución en cada individuo y nos llevó por una bello recorrido de como poder mejorar nuestro proceso de enseñanza/aprendizaje.

Siguió una super entretenida platica entre Peter Somonoff y Gus Falgien - "When a Laneman & Ball Guy get together". Y nos dieron un didáctico viaje de cómo han evolucionado los mantenimientos y el equipo deportivo, siendo grandes amigos y peleándose en el escenario fue lo que hizo tan agradable la plática, se habló sobre el uso del uretano, la velocidad de absorción, de superficies, de tipos de aceite, combinación de los mismos, lectura de gráficas, expectativas de transición y que regresan los aceitados duales en competencias internacionales... será super interesante ver cómo serán las nuevas competencias con las variaciones de aceite.

[Ronald Hickland](#) nos dio una cátedra de como realmente el orden de afectación de la bola en la pista no es:

Coverstock
Surface
Core
Layout

Como yo creía, de hecho, ¡¡¡cuando me hizo la pregunta y conteste ese orden... paso unos videos y nos demostró qué hay una mayor afectación en el desarrollo de la bola en la pista entre una bola reactiva lijada a 360 y la misma bola a 5000 que la diferencia entre una bola plástica y una reactiva!!! Entonces:

Surface
Coverstock
Core
Layout

Es el orden correcto de afectación, nos señaló del porque los nuevos shammys impactan de mayor forma en el cierre de la bola en la pista. (Cosa que nos señalaron en la plática anterior Peter y Gus) Ron nos explicó por qué científico. Así que, si quieren más remate, usen shammys en lugar de toallas de algodón... si quieren menos remate, ya saben que usar.

Continuamos con el taller de [Del Warren](#) sobre alineación, este concepto era algo que en lo personal yo venía trabajando con el uso de un láser de tal forma que el atleta cumpla con el

concepto de ETT (everything towards the target), fue super emocionante como lo explico él y lo sencillo que lo hizo, me dio grandes ideas para hacerlo mejor.

Del Warren: "Conclusión: La alineación es lo más importante y lo primero que se debe enseñar, de hecho, ¿es lo que más enseñamos en Kegel!"

Por la noche fuimos al gimnasio y tuvimos una entretenida, divertida y extenuante sesión de trabajo relacionada al balance y como mejorar el equilibrio utilizando una semiesfera de equilibrio. Debo admitir que estoy en peor forma de la que esperaba y que me he de desquitar con mis atletas, faltando a todos los principios éticos de mi profesión Ha Ha Ha (risa maligna).

Por la noche bajamos al bar por una botella de agua y yo solo quería llegar al cuarto bañarme y tratar de pasar por fin una buena noche... a la media noche regrese al cuarto con mi roomie [Panagiotis Vardakis](#) (un griego súper buena onda) y otra vez no pude poner mi horario al corriente.

Realmente valió la pena fue una gran velada que compartimos con Ron Hickland, Del Warren, [Tommy Laskow](#), Greg Hatzisavvas y mi roomie pana..... ¡Del nos tenía muertos de la risa con historias sobre su paso por las diferentes compañías y cuando las cosas salían mal y de sus experiencias como coach, de cómo el amor puede destruir carreras o crearlas! Lamentablemente no se pueden contar aquí... así que tienen que venir a escucharlo personalmente.

PD

El Dr. Hinitz como siempre hecho un desastre regreso de su paseo por la campiña finlandesa, donde obviamente se perdió, le llovió y no tenía ni idea de cómo regresar ya que no entendía nada de los señalamientos de la carretera... afortunadamente lo tuvimos de vuelta y a media noche todavía no sabía dónde entregar su bicicleta.